

Меню

Меню на 30 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные	90	12.7	13.8	7.99	204
Рагу овощное	150	2.8	7.6	16.8	149
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Г.В. Чернышова



Меню

Меню на 30 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Макаронник с мясом запеченный	180	16.6	20.08	40.5	410
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.05	0.007	8.13	34
Хлеб пшеничный	22	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44

Директор
З.И. Красильников